

## ¿Qué es La Estimulación Temprana?

La **estimulación temprana** es una técnica de abordaje interdisciplinaria dedicada a los niños de 0 a 36 meses. Se aplica a aquellos pequeños que por sus características específicas, necesitan de un tratamiento precoz, con el fin de ayudarlos a que adquieran las progresivas etapas de su desarrollo motor, cognitivo, social y del lenguaje de la forma más rápida, adecuada y correcta posible, descubriendo y respetando las posibilidades de cada niño en particular. Se ayuda y se orienta a la familia para que pueda relacionarse con el niño de la mejor manera posible.



La etapa de 0-36 meses de vida del niño establece particularidades en el desarrollo:

- Se caracteriza por su ritmo acelerado del desarrollo del organismo.
- Interrelación entre el estado de salud, el desarrollo físico y psiconervioso del niño.



- Alto grado de orientación con el medio.
- Desarrollo de estados emocionales.
- Papel rector del adulto en el proceso del desarrollo.

### Áreas que comprende la Estimulación Temprana:

• **El área cognitiva:** Permitirá al niño comprender, relacionar, adaptarse a nuevas situaciones, haciendo uso del pensamiento.

• **Área Motriz:** Esta área está relacionada con la habilidad para moverse y desplazarse, permitiendo al niño tomar contacto con el mundo.

• **Área de lenguaje:** Está referida a las habilidades que le permitirán al niño comunicarse con su entorno y abarca tres aspectos: La capacidad comprensiva, expresiva y gestual.

• **Área Socio-emocional:** Incluye las experiencias afectivas y la socialización del niño, de acuerdo a normas comunes.

### Consejos al brindar estimulación temprana:

- Empezar un programa de estimulación temprana requiere dedicar unos momentos al día en la casa también.
- Acompañe las actividades de estimulación temprana con música.
- Sea paciente y respete el tiempo de respuesta del niño. No lo presione.
- Utilice objetos seguros y agradables.
- Sea integral, motívelo.
- Léale cuentos cortos a diario.