

## **GUIA PARA EL MANEJO DE PACIENTES SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS POR COVID-19 EN CASAS HOGARES PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES**

### **¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?**

Los coronavirus son virus de RNA envueltos y se distribuyen ampliamente entre humanos, otros mamíferos y aves; causan enfermedades respiratorias, entéricas, hepáticas y neurológicas.

### **SIGNOS Y SÍNTOMAS**

- Fiebre
- Tos
- Estornudos
- Dificultad respiratoria

### **MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN**

- Lavado de manos frecuente
- Evitar tocarse la boca, ojos y nariz con las manos sucias
- No saludar dándose las manos o besarse
- Cuando estornude o tosa cúbrase la boca o nariz con un pañuelo desechable o con el antebrazo.
- Evite estar cerca a personas con síntomas respiratorios.
- Mantener una buena ventilación en las habitaciones de la casa hogar.

### **RECOMENDACIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN DE CASAS HOGARES PARA LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.**

- Evitar la sobrepoblación/hacinamiento en las habitaciones.
- Mantener una adecuada ventilación en las habitaciones, áreas recreativas y salas de estar (ventilación cruzada – aire natural).
- Ofrecer una dieta balanceada de acuerdo a los requerimientos nutricionales para las personas adultas mayores, dieta recomendada por una nutricionista.
- Todo persona adulta mayor que presente signos y síntomas por COVID-19, deberá ser evaluado por un médico.

- En caso de detección de algún caso sospechoso por COVID-19, se debe consultar con la instalación de salud mas cercana para su atención. El equipo de salud decidirá el abordaje del paciente.
- Los servicios sanitarios de las casas hogares deberán dotarse permanentemente de agua, jabón líquido, papel higiénico y papel toalla, para la higiene de manos de los residentes, cuidadores y otros trabajadores.
- Distribuir entre el personal administrativo, los insumos para higiene respiratoria (etiqueta respiratoria): pañuelos de papel, mascarillas quirúrgicas y solución de gel alcoholado al 60 o 95% para la higiene de manos.
- No se debe permitir visitas de familiares con síntomas respiratorios.
- El personal de las casas hogares que se encuentre con síntomas respiratorios, no debe acudir a trabajar.

### **ATENCIÓN DE PACIENTES CON SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE COVID-19 CON SÍNTOMAS LEVES DE ENFERMEDAD**

El médico podrá decidir de acuerdo a su criterio clínico minucioso, el aislamiento en el hogar, en aquellos pacientes que presenten síntomas leves. El aislamiento domiciliario implica, que la persona diagnosticada con la infección debe guardar reposo, seguir estrictamente las indicaciones médicas, y estar consciente que se le dará seguimiento por parte de un equipo de salud.

#### **UBICACIÓN DEL PACIENTE**

- Habitación individual con buena ventilación.
- De no contar con una habitación individual para su aislamiento, debe mantenerse una distancia mínima de un metro con respecto a la cama del enfermo (por ejemplo, dormir en camas separadas).
- No permitir visitas.

#### **MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE Y USO DE MASCARILLA QUIRÚRGICA**

- Limitar la movilidad del paciente y reducir al mínimo su interacción en los espacios compartidos (por ejemplo, cocina, sala comedor), procurando en todo caso que estén bien ventilados.
- Para contener las secreciones respiratorias del paciente este debe utilizar mascarilla quirúrgica, la cual usara en todo momento. Para aquellos que no toleren la mascarilla se debe cumplir rigurosamente con la higiene respiratoria y etiqueta de la tos (cubrir boca y nariz con el antebrazo o un pañuelo desechable al toser y/o estornudar, desechando el pañuelo y realizando higiene de manos inmediatamente).

## **CUIDADORES**

- Limitar el número de personas que cuiden al paciente; idealmente, asignarle una persona que goce de buena salud y no tenga enfermedades de riesgo.
- El cuidador siempre deberá usar una mascarilla quirúrgica bien ajustada a la cara cuando esté en la misma habitación que el enfermo. No tocar ni manipular la mascarilla mientras se lleve puesta. Si se moja o se mancha de secreciones, habrá que cambiarla de inmediato. Habrá que botar la mascarilla después de usarla y lavarse bien las manos.
- La higiene de manos se debe realizar con agua o jabón con o sin antiséptico o utilizando gel alcoholado. Es importante que este procedimiento se realice de manera frecuente principalmente antes y después de la atención de los pacientes, antes y después de preparar alimentos, después de ir al baño y cuando se advierta suciedad en las manos. Recordar que si las manos están visiblemente sucias debemos realizar la higiene de manos con agua y jabón.
- Para realizar el secado de las manos debe utilizar papel toalla, de no contar con éste insumo, podrá usar una toalla de tela de uso individual la cual debe cambiarse cuando este húmeda.
- Para la atención directa de los pacientes con sospecha o confirmación con COVID-19 usar: bata, guantes, mascarilla quirúrgica y lentes de protección ocular. Realizar la higiene de manos antes y después de colocar y retirar el equipo de protección ocular.
- Evitar el contacto con otros huéspedes del hogar que pueden tener riesgo de complicaciones de la infección COVID-19 como personas mayores de 60 años, personas inmunocomprometidas o que tienen enfermedades crónicas (afecciones cardíacas, pulmonares, renales, hepáticas, entre otras).

### **Recomendaciones para las personas que conviven en el domicilio.**

1. Todos los residentes y personal del hogar deberán seguir la higiene respiratoria o etiqueta de la tos: al toser o estornudar realizarlo con el ángulo del brazo o con un pañuelo desechable, desecarlo en la basura y realizar higiene de manos inmediatamente.

### **Manejo de desechos, objetos y ropa contaminados y limpieza de superficies**

- Todos los desechos generados en la habitación del paciente (guantes, mascarillas, pañuelos, entre otros) deben colocarse en un recipiente con bolsa dentro de la habitación, y eliminarlos posteriormente con el resto de los residuos del hogar.
- Evitar el contacto de personas sanas con objetos contaminados del paciente (no compartir cepillos de dientes, platos, cubiertos, bebidas, toallas, sábanas, entre otros.) Los utensilios como platos y cubiertos deben ser de uso único del paciente, lavados con agua y detergente adecuadamente después de cada uso.

- Mantener la ropa sucia del paciente en bolsas hasta el momento de ser lavadas, no debe ser sacudida y evitar el contacto de la ropa contaminada con la piel y ropa de quien realiza la tarea. Lavar la ropa de las personas enfermas con agua y detergente.
- **Limpiar y desinfectar** diariamente las superficies cercanas al paciente (mesita de noche), así como baños y servicios de uso del paciente. Además las superficies del **entorno** como son los objetos de uso común y superficies de alto contacto (que se tocan frecuentemente), como manijas de puertas, grifos de lavamanos, rejas, barandales, palanca de descarga de los baños, teléfonos, interruptores, superficies de los escritorios, interruptores de luz y cualquier otra superficie con que se tenga contacto permanente.

La limpieza de estas superficies debe realizarse con agua y detergente.

Posterior aplicar un desinfectante: Hipoclorito de Sodio al 5.25% (Cloro) en una dilución de 0.05% o 500 ppm, o Alcohol al 70% o algún desinfectante común de uso doméstico (preparar y aplicar según indicaciones del fabricante).

<b>PREPARACION DE DILUCIONES CON HIPOCLORITO DE SODIO COMERCIAL</b>	
<b>% DE DILUCION</b>	<b>Con Presentación comercial de hipoclorito al 5 - 5.25% mezcla</b>
0.05% (500ppm)	1 parte de cloro + 99 partes de agua (Para 1 litro de solución) 10 ml de cloro + 990 ml de agua.

(**parte** corresponde a cualquier unidad de medida con que se cuente, por ejemplo: un vaso de 8 onzas, una botella de un litro, entre otras)

**Observación el Hipoclorito de sodio debe ser preparado y utilizado inmediatamente, no guardar después de diluido ya que pierde su efectividad después de 12 horas.**

No mezclar cloro con otros productos químicos, es tóxico y el cloro pierde su efecto desinfectante. .

En casos donde la superficie tenga contraindicaciones técnicas por el fabricante para el uso del hipoclorito de sodio (ejemplo: computadoras) se podrán utilizar en su defecto alcohol al 70% u otro desinfectante recomendado por el fabricante o de uso doméstico.

- Para hacer esta tarea el cuidador debe usar guantes, mascarilla y delantal. Al finalizar lavarse las manos con agua y jabón.
- Recordar higiene de manos antes y después de colocar y retirar cualquier equipo de protección personal.

### **Recomendaciones para los Contactos:**

En aquellos casos que durante los cuidados en el hogar alguno de los contactos presente síntomas de COVID-19, se deben seguir las siguientes recomendaciones:

- Informar de inmediato al personal de salud que está dando seguimiento al caso del enfermo, quien le dará las indicaciones y las medidas que debe seguir.
- Realizar higiene de manos frecuentemente, y mantenerse separado de personas sanas para evitar contagiarlos (separación de al menos un metro)
- Realizar limpieza y desinfección de las superficies que tuvieron contacto con secreciones respiratorias durante el traslado. Utilizar Cloro al 5.25% en una dilución de 1 parte de cloro por 9 partes de agua, previa limpieza con agua y jabón.

**PARA MAYOR INFORMACION LLAMAR AL: 512-9335 o 512-9510**