



**MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
DEPARTAMENTO DE SALUD Y ATENCIÓN INTEGRAL A LA POBLACIÓN**

**Medidas de higiene, prevención y control  
para evitar propagación de la conjuntivitis aguda**

El Ministerio de Salud, como ente rector de la salud en Panamá, a través de la Dra. Itza de Mosca, Directora General de Salud Pública, comunica a la población en general y reitera el llamado a tomar las medidas de higiene, prevención y control para evitar que se continúe propagando la conjuntivitis aguda tipo viral en la población.



La situación epidemiológica de la conjuntivitis aguda indica que la cantidad de casos atendidos en diferentes Centros de Salud y Policlínicas del país ha aumentado paulatinamente. La epidemia ha sido de baja intensidad con reportes en todas las Regiones de Salud.

Se le reitera a la población el llamado a tomar las siguientes medidas de higiene personal y prevención para evitar el contagio de la conjuntivitis, entre ellas:

- Evite tocarse los ojos.
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- No compartir anteojos, lentes de contacto, lentes de sol.
- Nunca comparta elementos de higiene personal como paños, toallas para las manos y pañuelos. Prefiera el uso de pañuelos desechables.
- Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar.
- Autoaislamiento de los afectados, no asistir a colegios o trabajo mientras tenga los síntomas, así como evitar los eventos sociales y salidas innecesarias de la residencia.

De igual forma, se le recomienda a toda la población acudir a su Centro de Salud, Policlínica o médico particular si presentan los siguientes síntomas:

- Ojos rojos con o sin sensación de “arenillas”, u otras molestias.
- Párpados hinchados.
- Picazón o dolor en uno o ambos ojos.



**MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA  
DEPARTAMENTO DE SALUD Y ATENCIÓN INTEGRAL A LA POBLACIÓN**

**Medidas de higiene, prevención y control  
para evitar propagación de la conjuntivitis aguda**

El tratamiento de la Conjuntivitis Viral es:

- Colocarse compresas frías.
- Lágrimas artificiales, según recomendación del médico.
- Otros medicamentos por indicación médica para las complicaciones.
- No automedicarse ni compartir gotas oculares.

El autocuidado y el cumplimiento de las indicaciones que se han dado serán importantes para que se tenga el menor impacto posible de este evento.

Es importante mencionar que en la Región de las Américas ha estado detectándose situaciones similares, según reporte de la OPS/OMS.

Debido al aumento de casos se dictaron lineamientos para fortalecer la prevención del contagio de la enfermedad, tratamiento médico indicado y adecuada investigación.

Como parte de la investigación se tomaron muestras de la secreción de los ojos de un grupo de pacientes, en las cuales se detectó un microorganismo tipo virus llamado Enterovirus.

Igualmente se realizaron las alertas pertinentes a todas las regiones sanitarias del país para vigilancia activa de casos de la Conjuntivitis y las estrategias de contención del evento.

